

# Uzroci parodontnih bolesti

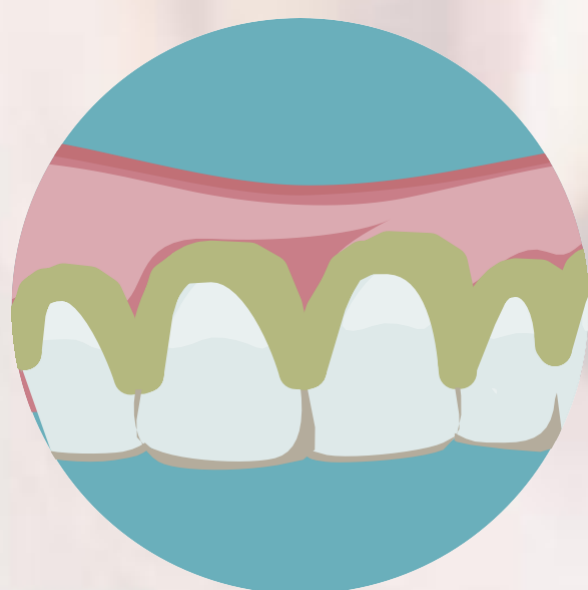
Zdrava gingiva je ružičaste boje te je čvrsto priljubljena uz zub. Ona **ne krvari, niti je otečena**.

Zdrava gingiva važna je za svakodnevnu funkciju i omogućava nam da normalno jedemo i govorimo. Također je važan element osmijeha i našeg samouvjerenog prezentiranja u društvu.



Upalne bolesti parodonta narušavaju ove funkcije, a mogu uzrokovati i druge zdravstvene probleme.

**Parodontne bolesti uzrokuje:**



**ZUBNI PLAK**  
stvara se i nakuplja zbog  
loše oralne higijene

**Faktori rizika su:**



Dijabetes & stanje predijabetesa



Pušenje



Debljina & nezdrava prehrana



Pojedini lijekovi



Hormoni u trudnoći



Stres

12. svibnja, Dan parodontnog zdravlja 2020. – inicijativa EFP-a

## RECI NE KRVARENJU GINGIVE



[gumhealthday.efp.org](http://gumhealthday.efp.org) & [croperlo.com](http://croperlo.com)

#GumHealthDay